**检前须知**

欢迎您到晋城医动健康体检中心体检。为了体检流程更加顺利，并且能够准确地反映您身体的真实情况，请您注意以下体检事项：

1、 体检前一天内，请您保持正常饮食，勿暴食暴饮。不吃高脂类食品（肥肉、蛋类）及猪血、鸡血、海带、菠菜等食品。

2、 体检当日要进行抽血和彩超检查。所以请您早晨不要吃任何食品（包括饮水、服药等）。慢性疾病必须服药者，可自带药品，待空腹检查项目之后及时服药。

3、 做肝、胆、脾彩超须空腹进行。做泌尿系彩超者须憋尿。粪便检查者可在家中自行将便样采集，留入采便器中携带送检。

4、 妇科内诊检查时应排空尿液。女士月经期间不宜做妇科检查及尿检，待经期完毕后再补检，备孕期、哺乳期尽量避免X光检查。

5、 请您先进行抽血及空腹超声、上消化道造影、呼气试验检查，然后在早餐区享受免费供应的早餐。

6、 餐后请按男女宾双通道进行各科检查。请务必按体检表内容逐项检查，请勿漏检，以免影响最后体检总结。

7、 若拒绝检查某一项目，须签字认可。

8、 检体中若有任何困难和要求请与导检护士联系。待全部检查项目完毕后，将体检表交回体检中心前台并关注公众号备查电子档案。

9、 在体检中，请您保管好自己的物品（中心备有电子储物柜）。